



**NEUROLEDARSKAP**  
I PRAKTIKEN

# Neuroledarskap i praktiken

## Baskurs

Målet med utbildningen är att erbjuda dig den senaste forskningen kring hjärnan; forskningsbaserade modeller och strategier för ledarskap och organisatorisk utveckling, samt praktisk träning i ett mer hjärnsmart arbetssätt och ledarskap.

Syftet är att du under utbildningen ska få djupare insikt om hjärnans behov och dess förändringskapacitet samt kunna praktisera mer hjärnsmart strategier i ett eget, konkret initiativ till förändring. Detta kan vara en beteendeförändring, att börja tänka annorlunda eller att kunna känna annorlunda i/inför återkommande situationer i din vardag.

Det handlar bl. a om ökad medvetenhet kring:

- dina egna beteendemönster och förståelse för dessa ur ett neurovetenskapligt perspektiv
- ditt ledarskap utifrån hjärnans principer och hur du kan optimera din förmåga och kapacitet i beslutsprocesser, för problemlösning och kreativa processer, i processer som handlar om relations- och kulturbyggande samt i arbetet med ständigt pågående förändringsprocesser
- hur du kan stötta andra i att utveckla ett mer hjärnsmart ledarskap
- utmaningar och strategier för att skapa verklig förflyttning eller förändring, utifrån hjärnans förutsättningar och behov i relation till stress och prestation

**Modul 1** handlar om hjärnans anatomi, elektrokemiska klimat samt organisatoriska principer. Vi arbetar med hur vi kan optimera fokus i en värld av distraktioner, med hjälp av känslomässig självreglering, att förebygga stress samt träna "Mind Fitness" för att optimera hjärnans kapacitet till flexibilitet och lärande i en omvärld av ständig och snabb förändring.

I **Modul 2** fokuserar vi på den sociala hjärnan samt med att hantera de konsekvenser hjärnans hårdkodade, undermedvetna 'sanningar' (bias) skapar i kommunikation mellan människor, när vi ska samverka i mångfald och i processer för beslutsfattande. Vi arbetar med att initiera en verklig förflyttning/förändring i ditt liv utifrån en modell för förändringsarbete som integrerar såväl beteendevetenskaplig som neurovetenskaplig forskning.

**Modul 3** handlar om uppföljning och fördjupning kring ditt eget initiativ samt om hur du kan fortsätta arbeta med långsiktigt lärande utifrån hur hjärnan bygger vanor.

Välkommen att höra av dig till [info@neuroledarskapipraktiken.se](mailto:info@neuroledarskapipraktiken.se) om du har frågor eller vill anmäla dig.

Varma hälsningar,  
Eva Hamboldt & Lars-Johan Bastås

### Modul 1: 2 dagar

Dag 1: 10.00-16.30

Dag 2: 09.00-16.30

### Modul 2: 2 dagar

Dag 1: 10.00-16.30

Dag 2: 09.00-16.30

### Modul 3: 1 dag

10.00-16.30

### Plats:

Stockholm

### Pris:

19 895 SEK, exklusive moms

### Kursledare:

Eva Hamboldt

[eva@neuroledarskapipraktiken.se](mailto:eva@neuroledarskapipraktiken.se)

070-718 90 49

*Eva är organisationskonsult, med en Masters i Neuroledarskap från NeuroLeadership Institute i NY samt grundare till konceptet 'Neuroledarskap i praktiken'. Föreläsare, coach och handledare i processer för utveckling och långsiktig förändring.*

Lars-Johan Bastås

[lars-johan@bastas.se](mailto:lars-johan@bastas.se)

073-387 27 01

*Lars-Johan är organisationspsykolog och konsult inom styrning, ledning, organisations- och verksamhetsutveckling. Coach och handledare till chefer och förändringsledare inom privat och offentlig sektor.*