

Neuroledarskap i praktiken

Baskurs



Målet med utbildningen är att erbjuda dig den senaste forskningen kring hjärnan; forskningsbaserade modeller och strategier för ledarskap och organisatorisk utveckling, samt praktisk träning i ett mer hjärnsmart arbetssätt och ledarskap.

Syftet är att du under utbildningen ska få djupare insikt om hjärnans behov och dess förändringskapacitet samt kunna praktisera mer hjärnsmart strategier i ett eget, konkret initiativ till förändring. Detta kan vara en beteendeförändring, att börja tänka annorlunda eller att kunna känna annorlunda i/inför återkommande situationer i din vardag.

Det handlar bl. a om ökad medvetenhet kring:

- dina egna beteendemönster och förståelse för dessa ur ett neurovetenskapligt perspektiv
- ditt ledarskap utifrån hjärnans principer och hur du kan optimera din förmåga och kapacitet i beslutsprocesser, för problemlösning och kreativa processer, i processer som handlar om relations- och kulturbyggande samt i arbetet med ständigt pågående förändringsprocesser
- hur du kan stötta andra i att utveckla ett mer hjärnsmart ledarskap
- utmaningar och strategier för att skapa verklig förflyttning eller förändring, utifrån hjärnans förutsättningar och behov i relation till stress och prestation

Modul 1 handlar om hjärnans anatomi, elektrokemiska klimat samt organisatoriska principer. Vi arbetar med hur vi kan optimera fokus i en värld av distraktioner, med hjälp av känslomässig självreglering, förebygga stress samt träna "Mind Fitness" för att optimera hjärnans kapacitet till flexibilitet och lärande i en omvärld av ständig och snabb förändring.

I **Modul 2** fokuserar vi på den sociala hjärnan samt med att hantera de konsekvenser hjärnans hårdkodade 'sanningar' (Bias) skapar i kommunikation mellan människor, när vi ska samverka i mångfald och i processer för beslutsfattande. Vi arbetar med att initiera en verklig förflyttning/förändring i ditt liv utifrån en modell för förändringsarbete som integrerar såväl beteendevetenskaplig som neurovetenskaplig forskning.

Modul 3 handlar om uppföljning och fördjupning kring ditt eget initiativ samt om hur du kan fortsätta arbeta med långsiktigt lärande utifrån hur hjärnan bygger vanor.

Välkommen att höra av dig till info@neuroledarskapipraktiken.se om du har frågor.

Varma hälsningar,
Eva Hamboldt & Lars-Johan Bastås

Modul 1: 2 dagar
10.00-16.30
09.00-16.30

Modul 2: 2 dagar
10.00-16.30
09.00-16.30

Modul 3: 1 dag
10.00-16.30

Plats:
Stockholm

Pris:
14 795 SEK, exklusive moms

Anmälan:
<http://neuroledarskapipraktiken.se/anmalan>

Kursledare:

Eva Hamboldt
eva@neuroledarskapipraktiken.se
070-718 90 49

Eva är organisationskonsult, med en Masters i Neuroledarskap från NeuroLeadership Institute i NY samt grundare till konceptet 'Neuroledarskap i praktiken'. Föreläsare, coach och handledare i processer för utveckling och långsiktig förändring.

Lars-Johan Bastås
lars-johan@bastas.se
073-387 27 01

Lars-Johan är organisationspsykolog och konsult inom styrning, ledning, organisations- och verksamhetsutveckling. Coach och handledare till chefer och förändringsledare inom privat och offentlig sektor.